

## 2月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食						赤飯 さわらの照り焼き キャベツと豚肉の炒め物 いんげんのパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ						パンナコッタ ヨーグルト風味
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	御飯 鶏肉と里芋の煮込み フルーツ マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 アブラカレイのグリル 絹揚げのそぼろ煮 もやしのピーナッツ和え 味噌汁 漬物	大豆と鶏肉のキーマカレー しろなと竹輪の塩麴ドレ和え パインのオレンジジュレ 漬物	御飯 わかめそば 豚肉の塩だれ炒め 胡瓜の酢の物 うまい菜とツナの胡麻ドレサラダ	御飯 赤魚のあんかけ 金時豆煮 青梗菜の和え物 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ ひじきとかんぴょうの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	パウンドケーキ	梅ゼリー	みるくまんじゅう 抹茶あん	今川焼き	やわらか大福・ふわふわおかし えび味	あんシュー よもぎあん
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	御飯 銀ひらすのソテー 大豆とこんにゃくの煮物 いんげんとコーンのピーナツドレ和え 味噌汁 漬物	散らし寿司 蓮根と豚肉の炒り煮 うまい菜と平天のパンバンドレサラダ 味噌汁	御飯 白身魚の山椒煮 大根と豚肉の塩だしとろみ炒め 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 タンドリーチキン うまい菜と絹揚げの炒め煮 キャベツとアスパラの大き葉ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 シロガネダラの香草焼き オニオンソース キャベツとあさりの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 牛皿 玉子どうふ 菜の花の香味和え 味噌汁 漬物
おやつ	コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう 白あん	メロンパウンドケーキ	ストロベリーショート	チョコプリン	おはぎ・ふわふわおかし 塩味
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	御飯 親子煮 一口がんもの煮物 キャベツのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 きつねうどん がめ煮 福岡県郷土料理 カリフラワーとコーンのマヨサラダ 漬物	御飯 鶏肉の柚子風味グリル 卵の花 フルーツ 味噌汁 漬物	ポークカレー 青梗菜と平天の大き葉ドレ和え ミルク寒天とフルーツ 漬物	御飯 蒸し鶏 油淋ソース ひじきと油揚げの煮物 スパゲティサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ホッケのたれ焼き 切干大根の煮物 アスパラと竹輪の胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	栗あんまんじゅう 粒あん	きな粉ソフトマフィン	おやつレク	おしるこ	みるくまんじゅう 白あん	ショコラケーキ
日付	24日	25日	26日	27日	28日	
昼食	御飯 豚大根 奴豆腐 カリフラワーと平天の香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 秋刀魚の山椒煮 白オと豚肉の塩だしとろみ炒め 洋梨缶のはちみつジュレ 味噌汁 漬物	御飯 鮭のクリームソース 大豆と鶏肉のトマト煮 白オの塩レモンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のにんにく醤油焼き 高野豆腐のサイコロ煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 いわしの生姜煮 はたけ菜と鶏肉の炒め物 カリフラワーとコーンのパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	
おやつ	抹茶ロールケーキ	酒まんじゅう	あんシュー 栗あん	紅茶のパウンドケーキ	ぶどうゼリー	

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。  
※飲み物は選択制になります。